28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Brandes, Ralf

Association: Triathlon Gera
Dossard: 222

Temps total: 3:25:35

Circuit: 51.50 km
stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Place par parcours/Total: 72 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:37

Catégorie:
TM 50-54, Senioren 3

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	1.50	33:45	22:30	9	9:02	49	13:59	1.50	33:45	22:30	10	9:02	30	2:13
Rad	40.00	1:28:07	2:12	10	15:56	57	26:10	41.50	2:01:52	2:56	10	24:58	30	7:50
Lauf	10.00	1:23:43	8:22	10	33:50	61	41:49	51.50	3:25:35	3:59	10	58:48	61	1:21:58