



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Rudolph, Maik

Temps total: 1:11:42

Association: LSG 80 Schmückeläufer  
Dossard: 184

Circuit: 25.40 km  
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 20 (de 87)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:  
Männer 30-39 Jahre

Place par catégorie: 9(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:38	24:04	5	1:52	14	3:11	0.40	9:38	24:04	12			52
Rad	20.00	42:55	2:08	7	4:03	17	7:48	20.40	52:33	2:34	12			52
Lauf	5.00	19:09	3:49	9	3:45	24	4:18	25.40	1:11:42	2:49	9	9:00	20	13:10