28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Sachs, Frank

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 186

Temps total: 1:16:32

Circuit: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 39 (de 87)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:
Männer 40-49 Jahre

Place par catégorie: 16(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:49	24:32	7	1:36	17	3:22	0.40	9:49	24:32	1	-	64	
Rad	20.00	46:35	2:19	17	11:28	38	11:28	20.40	56:24	2:45	1	-	64	
Lauf	5.00	20:08	4:01	11	5:04	33	5:17	25.40	1:16:32	3:00	16	14:49	34	18:00