



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Temps total: 1:05:21

Association: SV Emsetal

Dossard: 160

Circuit: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 5 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Männer 30-39 Jahre

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.40	10:37	26:32	10	2:51	29	4:10	0.40	10:37	26:32	19		37	0:18	
Rad	20.00	38:52	1:56	1	-	5	3:45	20.40	49:29	2:25	19		37		
Lauf	5.00	15:52	3:10	4	0:28	7	1:01	25.40	1:05:21	2:34	2	2:39	5	6:49	