



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Exploitation détaillée

Benick, Andre

Temps total: 1:21:24

Association: Trihasen

Dossard: 155

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 53 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	20	3:14	45	5:00	0.40	11:27	28:37	9	1:38	13	1:08														
Rad	20.00	49:25	2:28	25	14:18	55	14:18	20.40	1:00:52	2:59	9	4:28	13	2:49														
Lauf	5.00	20:32	4:06	16	5:28	38	5:41	-	1:21:24	-	18	19:41	43	22:52														