



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Exploitation détaillée

Ziermann, Ute

Association: Arnstadt

Dossard: 415

Circuit: 14.60 km

Nordic Walking

Temps total: 2:31:02

Vitesse: 5.80 km/h

dénivelée positif (m): 290

Résultat du parcours: 18.35

résultat par performance: 110 Points