



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Exploitation détaillée

**Sperling, Ingo**

Association: Frauenwald

Dossard: 418

Circuit: 14.60 km

Nordic Walking

Temps total: 2:31:03

Vitesse: 5.56 km/h

dénivelée positif (m): 290

Résultat du parcours: 18.35

résultat par performance: 110 Points