



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Spindler, Reinhard**

Association: Frauenwald  
Dossard: 419

Circuit: 14.60 km  
Nordic Walking

Temps total: 2:31:03

Vitesse: 5.56 km/h

dénivelée positif (m): 290  
Résultat du parcours: 18.35  
résultat par performance: 110 Points