



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 1

Circuit: 14.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:08:04

Vitesse: 12.34 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 90)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 75)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:04

Place par catégorie: 1(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:04