



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 1

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:08:04

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:04

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:04