



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 28

Circuit: 14.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:20

Vitesse: 12.82 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 90)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 75)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:04

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:20