



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: Rennsteig LV Suhl

Dossard: 73

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:17:03

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:04

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:22