



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Blumensaat, Roland**

Association: Nürnberg

Dossard: 55

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:18:09

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:04

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:43