



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

**Spanaus, Ina**

Association: Schleusingen  
Dossard: 49

Circuit: 14.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:51

Vitesse: 9.78 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 90)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12