



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

Köhler, Ljuba

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 29

Circuit: 14.60 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:26:48

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 90)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:00