



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 11

Circuit: 14.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:31

Vitesse: 9.08 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 90)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12