



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Greminger, Frank

Temps total: 1:02:43

Dossard: 37

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 13 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 3(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps		catg.Homme	catg.Hommes	
Schwimmen	0.50	9:06	3.30	6	1:22	27	2:22	0.50	9:06	3.30	51	0:20	1	-
Wechsel Schwim	0.20	1:45	6.86	7	0:17	26	0:19	0.70	10:51	3.87	51	0:14	1	-
Schwimmen Total	0.70	10:51	3.87	51	0:14	1	-	0.70	10:51	3.87	51	0:14	1	-
Rad	20.00	31:02	38.67	1	-	2	0:17	20.70	41:53	29.65	51		1	-
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:51	3.53	13	0:20	66	0:48	20.75	42:44	29.13	50		1	-
Rad Total	20.05	31:53	37.73	1	-	3	0:16	20.75	42:44	29.13	50		1	-
Lauf	5.00	19:59	15.01	6	0:54	29	4:27	25.75	1:02:43	24.63	4	0:55	12	4:21