



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Iwanowitsch, Markus

Temps total: 1:09:23

Dossard: 14

Circuit: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 59 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 8(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	10:00	3.00	12	1:47	79	3:16	0.50	10:00	3.00	27	0:50	10	0:54
Wechsel Schwim	0.20	2:41	4.47	19	1:01	141	1:15	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50
Schwimmen Total	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50
Rad	20.00	35:20	33.96	10	4:15	88	4:35	20.70	48:01	25.87	27	4:43	10	6:08
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:27	2.07	24	0:47	204	1:24	20.75	49:28	25.17	27	5:19	10	6:44
Rad Total	20.05	36:47	32.71	13	4:57	100	5:10	20.75	49:28	25.17	27	5:19	10	6:44
Lauf	5.00	19:55	15.06	5	2:11	27	4:23	25.75	1:09:23	22.27	8	9:22	56	11:01