



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Temlak, Markus

Temps total: 1:14:46

Association: LG Westhofen

Dossard: 127

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 137 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 124 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	10:15	2.93	22	2:27	97	3:31	0.50	10:15	2.93	54	0:09	259	1:09	0.50	10:15	2.93	54	0:09	259	1:09	0.50	10:15	2.93	54	0:09	259	1:09
Wechsel Schwim	0.20	2:59	4.02	36	1:26	172	1:33	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23
Schwimmen Total	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23
Rad	20.00	36:50	32.58	30	6:05	130	6:05	20.70	50:04	24.81	54	4:20	259	8:11	20.70	50:04	24.81	54	4:20	259	8:11	20.70	50:04	24.81	54	4:20	259	8:11
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:16	2.37	39	0:50	179	1:13	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36
Rad Total	20.05	38:06	31.57	33	6:29	133	6:29	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36
Lauf	5.00	23:26	12.80	32	7:05	127	7:54	25.75	1:14:46	20.66	33	14:06	126	16:24	25.75	1:14:46	20.66	33	14:06	126	16:24	25.75	1:14:46	20.66	33	14:06	126	16:24