



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Mischler, Elvira

Temps total: 1:35:21

Dossard: 58

Circuit: 25.75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 306 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	13:21	2.25	4	2:35	51	6:47	0.50	13:21	2.25	4	2:35	62	3:45
Wechsel Schwim	0.20	4:43	2.54	6	2:41	61	3:16	0.70	18:04	2.32	4	4:44	62	6:21
Schwimmen Total	0.70	18:04	2.32	4	4:44	62	6:21	0.70	18:04	2.32	4	4:44	62	6:21
Rad	20.00	47:18	25.37	4	9:23	58	15:00	20.70	1:05:22	19.00	4	14:07	62	14:57
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:18	2.31	3	0:20	43	0:45	20.75	1:06:40	18.68	4	14:27	62	15:09
Rad Total	20.05	48:36	24.75	4	9:43	58	15:45	20.75	1:06:40	18.68	4	14:27	62	15:09
Lauf	5.00	28:41	10.46	4	2:53	49	9:00	25.75	1:35:21	16.20	4	17:20	59	33:58