



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Wiegand, Volker

Temps total: 1:16:18

Dossard: 142

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 164 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:10	2.47	37	4:22	191	5:26	0.50	12:10	2.47	54	2:04	259	3:04
Wechsel Schwim	0.20	3:01	3.98	38	1:28	177	1:35	0.70	15:11	2.77	54	3:01	259	4:20
Schwimmen Total	0.70	15:11	2.77	54	3:01	259	4:20	0.70	15:11	2.77	54	3:01	259	4:20
Rad	20.00	41:01	29.26	48	10:16	221	10:16	20.70	56:12	22.10	54	10:28	259	14:19
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:38	4.74	4	0:12	13	0:35	20.75	56:50	21.91	54	10:17	256	14:06
Rad Total	20.05	41:39	28.88	46	10:02	212	10:02	20.75	56:50	21.91	54	10:17	256	14:06
Lauf	5.00	19:28	15.41	5	3:07	19	3:56	25.75	1:16:18	20.25	36	15:38	148	17:56