



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Fronia, Stephanie

Temps total: 1:37:04

Association: TG Plattfuß

Dossard: 76

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 309 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 59 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femmes	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	12:57	2.32	3	2:11	48	6:23	0.50	12:57	2.32	5	2:11	62	3:21
Wechsel Schwim	0.20	4:33	2.64	5	2:31	60	3:06	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47
Schwimmen Total	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47
Rad	20.00	47:38	25.19	5	9:43	59	15:20	20.70	1:05:08	19.07	5	13:53	62	14:43
Wechsel Rad-Lauf	0.05	2:22	1.27	6	1:24	61	1:49	20.75	1:07:30	18.44	5	15:17	62	15:59
Rad Total	20.05	50:00	24.06	5	11:07	60	17:09	20.75	1:07:30	18.44	5	15:17	62	15:59
Lauf	5.00	29:34	10.15	5	3:46	50	9:53	25.75	1:37:04	15.92	5	19:03	60	35:41