



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Jürgens, Karen

Temps total: 1:17:29

Association: Ginnheimer LT

Dossard: 98

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 180 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 20 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:44	2.56	5	3:26	37	5:10	0.50	11:44	2.56	8	3:26	62	2:08
Wechsel Schwim	0.20	2:45	4.36	7	1:05	37	1:18	0.70	14:29	2.90	8	4:31	62	2:46
Schwimmen Total	0.70	14:29	2.90	8	4:31	62	2:46	0.70	14:29	2.90	8	4:31	62	2:46
Rad	20.00	35:55	33.41	3	3:34	5	3:37	20.70	50:24	24.64	8	8:05	62	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:25	2.12	5	0:45	48	0:52	20.75	51:49	24.03	8	8:50	62	0:18
Rad Total	20.05	37:20	32.22	3	4:19	7	4:29	20.75	51:49	24.03	8	8:50	62	0:18
Lauf	5.00	25:40	11.69	4	5:59	28	5:59	25.75	1:17:29	19.94	3	14:49	20	16:06