



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Cerwenetz, Kurt**

**Temps total: 1:19:16**

Association: SRH

Dossard: 105

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 197 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:42	2.36	25	4:07	203	5:58	0.50	12:42	2.36	33	0:35	259	3:36
Wechsel Schwim	0.20	2:52	4.19	17	1:18	162	1:26	0.70	15:34	2.70	33	0:32	259	4:43
Schwimmen Total	0.70	15:34	2.70	33	0:32	259	4:43	0.70	15:34	2.70	33	0:32	259	4:43
Rad	20.00	36:08	33.21	12	2:47	110	5:23	20.70	51:42	24.02	16		259	9:49
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:30	2.00	24	0:50	209	1:27	20.75	53:12	23.40	33	0:22	256	10:28
Rad Total	20.05	37:38	31.97	14	3:28	121	6:01	20.75	53:12	23.40	33	0:22	256	10:28
Lauf	5.00	26:04	11.51	21	6:37	190	10:32	25.75	1:19:16	19.49	21	14:24	175	20:54