10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Deselaers, Frank

Association: TV Einhausen
Dossard: 103

Temps total: 1:20:33

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 212 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 42(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:23	2.24	48	5:35	224	6:39	0.50	13:23	2.24	54	3:17	259	4:17
Wechsel Schwim	0.20	4:07	2.91	52	2:34	243	2:41	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39
Schwimmen Tota	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39
Rad	20.00	40:52	29.36	47	10:07	219	10:07	20.70	58:22	21.28	54	12:38	259	16:29
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:36	5.00	3	0:10	9	0:33	20.75	58:58	21.11	54	12:25	256	16:14
Rad Total	20.05	41:28	29.01	45	9:51	209	9:51	20.75	58:58	21.11	54	12:25	256	16:14
Lauf	5.00	21:35	13.90	20	5:14	72	6:03	25.75	1:20:33	19.18	42	19:53	187	22:11