



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Thielsch, Daniel

Temps total: 1:00:41

Association: Tsg Maxdorf

Dossard: 190

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 6 (de 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 6 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	8:36	3.49	1	-	18	1:52	0.50	8:36	3.49	12		259	
Wechsel Schwim	0.20	1:42	7.06	1	-	20	0:16	0.70	10:18	4.08	12		259	
Schwimmen Total	0.70	10:18	4.08	12		259		0.70	10:18	4.08	12		259	
Rad	20.00	32:38	36.77	1	-	18	1:53	20.70	42:56	28.93	12		259	1:03
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	5	0:56	112	0:56	20.75	43:55	28.35	12		256	1:11
Rad Total	20.05	33:37	35.79	1	-	25	2:00	20.75	43:55	28.35	12		256	1:11
Lauf	5.00	16:46	17.89	1	-	3	1:14	25.75	1:00:41	25.46	1	-	6	2:19