



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Ulmer, Dominic

Temps total: 1:21:26

Dossard: 144

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 220 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:31	2.85	14	2:18	108	3:47	0.50	10:31	2.85	27	1:21	259	1:25
Wechsel Schwim	0.20	2:29	4.83	15	0:49	113	1:03	0.70	13:00	3.23	27	1:53	259	2:09
Schwimmen Total	0.70	13:00	3.23	27	1:53	259	2:09	0.70	13:00	3.23	27	1:53	259	2:09
Rad	20.00	38:37	31.07	23	7:32	182	7:52	20.70	51:37	24.06	27	8:19	259	9:44
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:51	3.53	7	0:11	66	0:48	20.75	52:28	23.73	27	8:19	256	9:44
Rad Total	20.05	39:28	30.48	21	7:38	171	7:51	20.75	52:28	23.73	27	8:19	256	9:44
Lauf	5.00	28:58	10.36	26	11:14	224	13:26	25.75	1:21:26	18.97	25	21:25	193	23:04