# 10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

## Schulze-Ganzlin, Ulrich

Association: Blockrunner Lorsch
Dossard: 136

Temps total: 1:21:34

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 221 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 8:00 | 3.75 | 1 | - | 6 | 1:16 | 0.50 | 8:00 | 3.75 | 21 | | 259 | |
| Wechsel Schwim | 0.20 | 2:15 | 5.33 | 6 | 0:32 | 88 | 0:49 | 0.70 | 10:15 | 4.10 | 21 | | 259 | |
| Schwimmen Tota | 0.70 | 10:15 | 4.10 | 21 | | 259 | | 0.70 | 10:15 | 4.10 | 21 | | 259 | |
| Rad | 20.00 | 40:40 | 29.51 | 17 | 6:39 | 217 | 9:55 | 20.70 | 50:55 | 24.39 | 21 | | 259 | 9:02 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 1:17 | 2.34 | 13 | 0:33 | 183 | 1:14 | 20.75 | 52:12 | 23.85 | 20 | | 256 | 9:28 |
| Rad Total | 20.05 | 41:57 | 28.68 | 16 | 6:58 | 216 | 10:20 | 20.75 | 52:12 | 23.85 | 20 | | 256 | 9:28 |
| Lauf | 5.00 | 29:22 | 10.22 | 17 | 9:34 | 227 | 13:50 | 25.75 | 1:21:34 | 18.94 | 10 | 14:34 | 194 | 23:12 |