



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Fabian, Ralf**

**Temps total: 1:01:51**

Association: SSG Bensheim

Dossard: 181

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 10 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	7:44	3.88	1	-	4	1:00	0.50	7:44	3.88	51		259	
Wechsel Schwim	0.20	1:37	7.42	3	0:09	10	0:11	0.70	9:21	4.49	51		259	
Schwimmen Total	0.70	9:21	4.49	51		259		0.70	9:21	4.49	51		259	
Rad	20.00	32:06	37.38	4	1:04	11	1:21	20.70	41:27	29.96	51		259	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:56	3.21	17	0:25	100	0:53	20.75	42:23	29.37	50		256	
Rad Total	20.05	33:02	36.42	3	1:09	11	1:25	20.75	42:23	29.37	50		256	
Lauf	5.00	19:28	15.41	4	0:23	19	3:56	25.75	1:01:51	24.98	2	0:03	9	3:29