



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schneider, Gerhard

Temps total: 1:22:19

Dossard: 106

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 229 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:45	2.35	26	4:10	204	6:01	0.50	12:45	2.35	33	0:38	259	3:39
Wechsel Schwim	0.20	2:37	4.59	12	1:03	133	1:11	0.70	15:22	2.73	33	0:20	259	4:31
Schwimmen Total	0.70	15:22	2.73	33	0:20	259	4:31	0.70	15:22	2.73	33	0:20	259	4:31
Rad	20.00	37:46	31.77	21	4:25	161	7:01	20.70	53:08	23.38	33	1:18	259	11:15
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:22	2.20	21	0:42	196	1:19	20.75	54:30	22.84	33	1:40	256	11:46
Rad Total	20.05	39:08	30.74	21	4:58	167	7:31	20.75	54:30	22.84	33	1:40	256	11:46
Lauf	5.00	27:49	10.78	25	8:22	211	12:17	25.75	1:22:19	18.77	23	17:27	199	23:57