



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Dengler, Winfried

Temps total: 1:22:51

Dossard: 123

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 233 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 24(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:42	2.56	18	3:07	165	4:58	0.50	11:42	2.56	33		259	2:36
Wechsel Schwim	0.20	3:06	3.87	24	1:32	185	1:40	0.70	14:48	2.84	33		19	3:57
Schwimmen Total	0.70	14:48	2.84	33		19	3:57	0.70	14:48	2.84	33		19	3:57
Rad	20.00	40:04	29.95	27	6:43	207	9:19	20.70	54:52	22.64	33	3:02	259	12:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:00	3.00	13	0:20	121	0:57	20.75	55:52	22.29	33	3:02	256	13:08
Rad Total	20.05	41:04	29.29	26	6:54	200	9:27	20.75	55:52	22.29	33	3:02	256	13:08
Lauf	5.00	26:59	11.12	23	7:32	200	11:27	25.75	1:22:51	18.65	24	17:59	202	24:29