



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Faust, Christian

Temps total: 1:04:50

Association: Team adViva SC HP

Dossard: 155

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 24 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 21 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:16	3.63	3	0:28	10	1:32	0.50	8:16	3.63	54		259	
Wechsel Schwim	0.20	1:37	7.42	3	0:04	10	0:11	0.70	9:53	4.25	54		259	
Schwimmen Total	0.70	9:53	4.25	54			259	0.70	9:53	4.25	54		259	
Rad	20.00	33:23	35.95	9	2:38	32	2:38	20.70	43:16	28.71	54		259	1:23
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	13	0:22	50	0:45	20.75	44:04	28.25	54		256	1:20
Rad Total	20.05	34:11	35.19	8	2:34	32	2:34	20.75	44:04	28.25	54		256	1:20
Lauf	5.00	20:46	14.45	11	4:25	46	5:14	25.75	1:04:50	23.83	5	4:10	22	6:28