



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Frisch, Matthias

Temps total: 1:05:24

Dossard: 186

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 29 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps		catg.Homme	catg.Hommes
Schwimmen	0.50	7:10	4.19	2	0:26	2	0:26	0.50	7:10	4.19	17		259
Wechsel Schwim	0.20	1:55	6.26	9	0:29	48	0:29	0.70	9:05	4.62	17		259
Schwimmen Total	0.70	9:05	4.62	17			259	0.70	9:05	4.62	17		259
Rad	20.00	34:08	35.16	8	2:46	48	3:23	20.70	43:13	28.74	17		259 1:20
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:49	3.67	7	0:15	57	0:46	20.75	44:02	28.27	16		256 1:18
Rad Total	20.05	34:57	34.42	8	3:01	44	3:20	20.75	44:02	28.27	16		256 1:18
Lauf	5.00	21:22	14.04	10	5:50	63	5:50	25.75	1:05:24	23.62	7	7:02	28 7:02