



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Knoper, Christian

Temps total: 1:07:33

Dossard: 188

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 42 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:42	3.45	5	0:54	19	1:58	0.50	8:42	3.45	54		259	
Wechsel Schwim	0.20	1:38	7.35	4	0:05	13	0:12	0.70	10:20	4.06	54		259	
Schwimmen Total	0.70	10:20	4.06	54		259		0.70	10:20	4.06	54		259	
Rad	20.00	35:08	34.16	20	4:23	79	4:23	20.70	45:28	27.32	54		259	3:35
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:04	2.81	31	0:38	135	1:01	20.75	46:32	26.76	54		256	3:48
Rad Total	20.05	36:12	33.23	19	4:35	81	4:35	20.75	46:32	26.76	54		256	3:48
Lauf	5.00	21:01	14.27	14	4:40	55	5:29	25.75	1:07:33	22.87	9	6:53	41	9:11