



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schenkel, Christian

Temps total: 1:08:22

Dossard: 149

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 54 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 7(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:45	3.08	9	1:32	62	3:01	0.50	9:45	3.08	27	0:35	259	0:39
Wechsel Schwim	0.20	1:56	6.21	6	0:16	52	0:30	0.70	11:41	3.59	27	0:34	259	0:50
Schwimmen Total	0.70	11:41	3.59	27	0:34	259	0:50	0.70	11:41	3.59	27	0:34	259	0:50
Rad	20.00	35:29	33.82	12	4:24	94	4:44	20.70	47:10	26.33	27	3:52	259	5:17
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:49	3.67	6	0:09	57	0:46	20.75	47:59	25.95	27	3:50	256	5:15
Rad Total	20.05	36:18	33.14	11	4:28	85	4:41	20.75	47:59	25.95	27	3:50	256	5:15
Lauf	5.00	20:23	14.72	6	2:39	37	4:51	25.75	1:08:22	22.60	7	8:21	51	10:00