



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Jörg

Temps total: 1:29:09

Dossard: 107

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 279 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 49(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	12:47	2.35	44	4:59	207	6:03	0.50	12:47	2.35	54	2:41	259	3:41
Wechsel Schwim	0.20	3:21	3.58	44	1:48	209	1:55	0.70	16:08	2.60	54	3:58	259	5:17
Schwimmen Total	0.70	16:08	2.60	54	3:58	259	5:17	0.70	16:08	2.60	54	3:58	259	5:17
Rad	20.00	43:15	27.75	52	12:30	243	12:30	20.70	59:23	20.91	54	13:39	259	17:30
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:23	2.17	43	0:57	197	1:20	20.75	1:00:46	20.49	54	14:13	256	18:02
Rad Total	20.05	44:38	26.95	52	13:01	245	13:01	20.75	1:00:46	20.49	54	14:13	256	18:02
Lauf	5.00	28:23	10.57	47	12:02	216	12:51	25.75	1:29:09	17.33	49	28:29	234	30:47