



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Keuschen, Patrick**

**Temps total: 1:10:06**

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 163

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 69 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 65 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:27	2.41	40	4:39	195	5:43	0.50	12:27	2.41	54	2:21	259	3:21
Wechsel Schwim	0.20	2:21	5.11	23	0:48	100	0:55	0.70	14:48	2.84	54	2:38	19	3:57
Schwimmen Total	0.70	14:48	2.84	54	2:38	19	3:57	0.70	14:48	2.84	54	2:38	19	3:57
Rad	20.00	34:09	35.14	15	3:24	49	3:24	20.70	48:57	25.37	54	3:13	259	7:04
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:57	3.16	24	0:31	104	0:54	20.75	49:54	24.95	54	3:21	20	7:10
Rad Total	20.05	35:06	34.27	14	3:29	47	3:29	20.75	49:54	24.95	54	3:21	20	7:10
Lauf	5.00	20:12	14.85	7	3:51	33	4:40	25.75	1:10:06	22.04	16	9:26	66	11:44