



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Link, Karl

Temps total: 1:31:24

Dossard: 134

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 291 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60-64)

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	km/h	catg.
Schwimmen	0.50	15:47	1.90	10	6:00	253	9:03	0.50	15:47	1.90	11	3:51	259	6:41	0.50	15:47	1.90	11	3:51	259	6:41
Wechsel Schwim	0.20	4:40	2.57	10	2:43	250	3:14	0.70	20:27	2.05	11	5:42	259	9:36	0.70	20:27	2.05	11	5:42	259	9:36
Schwimmen Total	0.70	20:27	2.05	11	5:42	259	9:36	0.70	20:27	2.05	11	5:42	259	9:36	0.70	20:27	2.05	11	5:42	259	9:36
Rad	20.00	41:13	29.11	8	5:51	222	10:28	20.70	1:01:40	20.14	11	10:02	259	19:47	20.70	1:01:40	20.14	11	10:02	259	19:47
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:55	1.57	10	1:17	243	1:52	20.75	1:03:35	19.58	11	10:26	256	20:51	20.75	1:03:35	19.58	11	10:26	256	20:51
Rad Total	20.05	43:08	27.89	8	7:08	231	11:31	20.75	1:03:35	19.58	11	10:26	256	20:51	20.75	1:03:35	19.58	11	10:26	256	20:51
Lauf	5.00	27:49	10.78	9	4:39	211	12:17	25.75	1:31:24	16.90	9	20:30	243	33:02	25.75	1:31:24	16.90	9	20:30	243	33:02