



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Walter, Bernd

Temps total: 1:12:54

Dossard: 166

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 105 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:59	3.01	17	2:11	78	3:15	0.50	9:59	3.01	54		259	0:53
Wechsel Schwim	0.20	2:16	5.29	21	0:43	90	0:50	0.70	12:15	3.43	54	0:05	259	1:24
Schwimmen Total	0.70	12:15	3.43	54	0:05	259	1:24	0.70	12:15	3.43	54	0:05	259	1:24
Rad	20.00	36:18	33.06	28	5:33	116	5:33	20.70	48:33	25.58	54	2:49	259	6:40
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:54	3.33	23	0:28	85	0:51	20.75	49:27	25.18	54	2:54	256	6:43
Rad Total	20.05	37:12	32.34	28	5:35	111	5:35	20.75	49:27	25.18	54	2:54	256	6:43
Lauf	5.00	23:27	12.79	34	7:06	129	7:55	25.75	1:12:54	21.19	26	12:14	100	14:32