



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schuster, Tobias

Temps total: 1:13:32

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 162

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 113 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 105 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:33	2.21	44	5:49	232	6:49	0.50	13:33	2.21	51	4:47	259	4:27
Wechsel Schwim	0.20	2:44	4.39	30	1:16	146	1:18	0.70	16:17	2.58	51	5:40	259	5:26
Schwimmen Total	0.70	16:17	2.58	51	5:40	259	5:26	0.70	16:17	2.58	51	5:40	259	5:26
Rad	20.00	37:39	31.87	34	6:37	157	6:54	20.70	53:56	23.03	51	5:25	259	12:03
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:31	5.81	1	-	5	0:28	20.75	54:27	22.87	50	5:04	256	11:43
Rad Total	20.05	38:10	31.52	29	6:17	135	6:33	20.75	54:27	22.87	50	5:04	256	11:43
Lauf	5.00	19:05	15.72	1	-	11	3:33	25.75	1:13:32	21.01	23	11:44	107	15:10