



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Blesing, Michael

Temps total: 1:14:32

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 161

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 133 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 120 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	km	Temps				Place Hommes	Retard Hommes						Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:28	2.41	23	4:15	196	5:44	0.50	12:28	2.41	27	3:18	259	3:22
Wechsel Schwim	0.20	1:59	6.05	10	0:19	59	0:33	0.70	14:27	2.91	27	3:20	40	3:36
Schwimmen Total	0.70	14:27	2.91	27	3:20	40	3:36	0.70	14:27	2.91	27	3:20	40	3:36
Rad	20.00	36:33	32.83	16	5:28	121	5:48	20.70	51:00	24.35	27	7:42	259	9:07
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:59	3.05	15	0:19	112	0:56	20.75	51:59	23.95	27	7:50	256	9:15
Rad Total	20.05	37:32	32.05	16	5:42	118	5:55	20.75	51:59	23.95	27	7:50	256	9:15
Lauf	5.00	22:33	13.30	15	4:49	101	7:01	25.75	1:14:32	20.73	15	14:31	122	16:10