



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Stoppe, Deutschland

Temps total: 1:10:28

Dossard: 9

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 71 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 18(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	9:39	3.11	13	1:51	54	2:55	0.50	9:39	3.11	54		14	0:33
Wechsel Schwim	0.20	2:47	4.31	34	1:14	150	1:21	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35
Schwimmen Total	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35
Rad	20.00	34:49	34.47	18	4:04	68	4:04	20.70	47:15	26.29	54	1:31	14	5:22
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:53	3.40	21	0:27	83	0:50	20.75	48:08	25.87	54	1:35	14	5:24
Rad Total	20.05	35:42	33.70	18	4:05	64	4:05	20.75	48:08	25.87	54	1:35	14	5:24
Lauf	5.00	22:20	13.43	26	5:59	94	6:48	25.75	1:10:28	21.93	18	9:48	68	12:06