



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kempf, Rita

Temps total: 1:34:46

Association: TSG Wiesloch

Dossard: 118

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 304 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			km/h	catg.	
Schwimmen	0.50	14:35	2.06	2	1:06	58	8:01	0.50	14:35	2.06	4		62	4:59	
Wechsel Schwim	0.20	3:27	3.48	1	-	49	2:00	0.70	18:02	2.33	4		62	6:19	
Schwimmen Tot	0.70	18:02	2.33	4		62	6:19	0.70	18:02	2.33	4		62	6:19	
Rad	20.00	47:40	25.17	3	4:40	60	15:22	20.70	1:05:42	18.90	4	3:53	62	15:17	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	2.57	2	0:11	36	0:37	20.75	1:06:52	18.62	4	4:04	62	15:21	
Rad Total	20.05	48:50	24.63	3	4:51	59	15:59	20.75	1:06:52	18.62	4	4:04	62	15:21	
Lauf	5.00	27:54	10.75	2	2:34	44	8:13	25.75	1:34:46	16.30	2	6:38	57	33:23	