



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Kress, Dr. Alexander

Temps total: 1:15:14

Dossard: 174

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 143 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 28(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:44	2.56	35	4:00	167	5:00	0.50	11:44	2.56	51	2:58	259	2:38
Wechsel Schwim	0.20	2:31	4.77	24	1:03	118	1:05	0.70	14:15	2.95	51	3:38	259	3:24
Schwimmen Total	0.70	14:15	2.95	51	3:38	259	3:24	0.70	14:15	2.95	51	3:38	259	3:24
Rad	20.00	37:40	31.86	35	6:38	158	6:55	20.70	51:55	23.92	51	3:24	259	10:02
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:13	2.47	32	0:42	170	1:10	20.75	53:08	23.43	50	3:45	256	10:24
Rad Total	20.05	38:53	30.94	35	7:00	161	7:16	20.75	53:08	23.43	50	3:45	256	10:24
Lauf	5.00	22:06	13.57	16	3:01	86	6:34	25.75	1:15:14	20.54	29	13:26	131	16:52