



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Thinius, Wolfgang

Temps total: 1:36:43

Association: TVgg Lorsch

Dossard: 124

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 308 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 250 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:54	2.75	6	2:54	127	4:10	0.50	10:54	2.75	21		259	1:48
Wechsel Schwim	0.20	3:16	3.67	13	1:33	202	1:50	0.70	14:10	2.96	21		259	3:19
Schwimmen Total	0.70	14:10	2.96	21		259	3:19	0.70	14:10	2.96	21		259	3:19
Rad	20.00	49:35	24.20	19	15:34	256	18:50	20.70	1:03:45	19.48	21	7:04	259	21:52
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	2	0:04	50	0:45	20.75	1:04:33	19.29	20	0:53	256	21:49
Rad Total	20.05	50:23	23.88	19	15:24	254	18:46	20.75	1:04:33	19.29	20	0:53	256	21:49
Lauf	5.00	32:10	9.33	19	12:22	243	16:38	25.75	1:36:43	15.97	19	29:43	252	38:21