



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Steinmann, Uwe

Temps total: 1:18:00

Association: TSG Reutlingen

Dossard: 160

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 183 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 163 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	11:57	2.51	22	3:22	182	5:13	0.50	11:57	2.51	33		259	2:51
Wechsel Schwim	0.20	2:45	4.36	16	1:11	148	1:19	0.70	14:42	2.86	33		259	3:51
Schwimmen Total	0.70	14:42	2.86	33		259	3:51	0.70	14:42	2.86	33		259	3:51
Rad	20.00	38:07	31.48	22	4:46	171	7:22	20.70	52:49	23.52	33	0:59	259	10:56
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:28	2.05	23	0:48	206	1:25	20.75	54:17	22.94	33	1:27	256	11:33
Rad Total	20.05	39:35	30.39	22	5:25	172	7:58	20.75	54:17	22.94	33	1:27	256	11:33
Lauf	5.00	23:43	12.65	13	4:16	138	8:11	25.75	1:18:00	19.81	19	13:08	165	19:38