



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Lars

Temps total: 1:18:25

Dossard: 156

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 189 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 34(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	13:56	2.15	45	6:12	237	7:12	0.50	13:56	2.15	51	5:10	259	4:50
Wechsel Schwim	0.20	2:25	4.97	20	0:57	107	0:59	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30
Schwimmen Total	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30
Rad	20.00	37:36	31.91	32	6:34	155	6:51	20.70	53:57	23.02	51	5:26	259	12:04
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:34	1.91	41	1:03	215	1:31	20.75	55:31	22.43	50	6:08	256	12:47
Rad Total	20.05	39:10	30.71	38	7:17	168	7:33	20.75	55:31	22.43	50	6:08	256	12:47
Lauf	5.00	22:54	13.10	23	3:49	110	7:22	25.75	1:18:25	19.70	35	16:37	168	20:03