



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Leibetseder, Alois

Temps total: 1:10:54

Dossard: 8

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 78 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 5(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:17	2.92	8	1:42	100	3:33	0.50	10:17	2.92	33		15	1:11
Wechsel Schwim	0.20	2:52	4.19	17	1:18	162	1:26	0.70	13:09	3.19	33		15	2:18
Schwimmen Total	0.70	13:09	3.19	33		15	2:18	0.70	13:09	3.19	33		15	2:18
Rad	20.00	33:24	35.93	2	0:03	33	2:39	20.70	46:33	26.68	33		15	4:40
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:56	3.21	12	0:16	100	0:53	20.75	47:29	26.22	33		15	4:45
Rad Total	20.05	34:20	35.04	3	0:10	36	2:43	20.75	47:29	26.22	33		15	4:45
Lauf	5.00	23:25	12.81	12	3:58	126	7:53	25.75	1:10:54	21.79	5	6:02	75	12:32