



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Krayer, Reinhold

Temps total: 1:19:33

Association: TV Hechtsheim (Mainz)

Dossard: 167

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 199 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 41(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	12:36	2.38	41	4:48	199	5:52	0.50	12:36	2.38	54	2:30	259	3:30
Wechsel Schwim	0.20	3:43	3.23	48	2:10	230	2:17	0.70	16:19	2.57	54	4:09	259	5:28
Schwimmen Total	0.70	16:19	2.57	54	4:09	259	5:28	0.70	16:19	2.57	54	4:09	259	5:28
Rad	20.00	38:22	31.28	40	7:37	175	7:37	20.70	54:41	22.71	54	8:57	259	12:48
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:24	2.14	44	0:58	198	1:21	20.75	56:05	22.20	54	9:32	256	13:21
Rad Total	20.05	39:46	30.25	39	8:09	176	8:09	20.75	56:05	22.20	54	9:32	256	13:21
Lauf	5.00	23:28	12.78	35	7:07	130	7:56	25.75	1:19:33	19.42	41	18:53	177	21:11