



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schmitteckert, Markus

Temps total: 1:19:53

Association: Ski Club Heidelberg

Dossard: 171

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 206 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 179 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:57	2.74	26	3:13	134	4:13	0.50	10:57	2.74	51	2:11	259	1:51
Wechsel Schwim	0.20	2:57	4.07	31	1:29	168	1:31	0.70	13:54	3.02	51	3:17	259	3:03
Schwimmen Total	0.70	13:54	3.02	51	3:17	259	3:03	0.70	13:54	3.02	51	3:17	259	3:03
Rad	20.00	37:58	31.61	38	6:56	169	7:13	20.70	51:52	23.95	51	3:21	259	9:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:07	2.69	26	0:36	148	1:04	20.75	52:59	23.50	50	3:36	256	10:15
Rad Total	20.05	39:05	30.78	37	7:12	166	7:28	20.75	52:59	23.50	50	3:36	256	10:15
Lauf	5.00	26:54	11.15	40	7:49	197	11:22	25.75	1:19:53	19.34	37	18:05	181	21:31