



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Zillig, Ruben

Temps total: 59:50

Association: LG VfL/SSG Bensheim

Dossard: 230

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 2 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 2 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 16)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:09	3.28	7	2:25	30	2:25	0.50	9:09	3.28	17		259	0:03	0.50	9:09	3.28	17		259	0:03	0.50	9:09	3.28	17		259	0:03
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	8	0:27	42	0:27	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11
Schwimmen Total	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11	0.70	11:02	3.81	17		259	0:11
Rad	20.00	32:15	37.21	3	0:53	14	1:30	20.70	43:17	28.69	17		259	1:24	20.70	43:17	28.69	17		259	1:24	20.70	43:17	28.69	17		259	1:24
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:01	2.95	11	0:27	124	0:58	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34
Rad Total	20.05	33:16	36.16	3	1:20	15	1:39	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34	20.75	44:18	28.10	16		256	1:34
Lauf	5.00	15:32	19.31	1	-	1	-	25.75	59:50	25.82	2	1:28	2	1:28	25.75	59:50	25.82	2	1:28	2	1:28	25.75	59:50	25.82	2	1:28	2	1:28